

## TEXTO INFORMATIVO CORREDORES

### **INSCRIPCIONES:**

#### **WEB:**

Las inscripciones en la web se cerraran el martes 4 de Diciembre a las 23.59 horas.

#### **EN ZONA DE META:**

Se podrán hacer inscripciones el mismo día de la carrera el Jueves 6 de 9.00 horas a 10,30 horas.

#### **INSCRIPCION "EL CALENTON"**

Si algún corredor o corredora ya inscrito, decide a última hora participar en la cronoescalada individual "El Calentón" podrá hacerlo en línea de Meta junto al depósito de agua. De 9,00 a 10,15 horas.

### **ENTREGA DE DORSALES:**

BALAKI SPORTS . Martes 4 y miercoles 5 de diciembre. Horario Mañanas 10-14 Tardes 17-21 horas Sabado Mañana 10-14, Calle Monasterio de Irache, 14, 31011 Pamplona.

DEPOSITO DE AGUA BURLADA (Zona Salida) Domingo 26, de 9,00 a 10,15

### **BOLSA DEL CORREDOR:**

Se repartirá al finalizar la prueba:

### **APARCAMIENTO:**

**Parking El Soto** (Burlada-junto pistas de atletismo) Recomendado para quienes vayan hacer uso de las duchas en las piscinas de Burlada.

**Erripagaña:** parking amplio en todo Erripagaña y fácil acceso al Depósito.

### **DUCHAS Y CONSIGNA PISCINAS DE BURLADA:**

En las piscinas de Burlada servicio de Duchas y consigna de 9.30 a 13.30 (cierre de las piscinas a las 14.00 horas.)

Acceso por la puerta principal de las piscinas, informando que sois corredores o corredoras de La Erripagaña Urban Trail.

Las taquillas de vestuarios serán las consigna para los corredores y corredoras.(Necesaria moneda 1 Euro)

### **BAÑOS WC ZONA META:**

Los corredores y corredoras dispondrán de cabinas de Baño instaladas en la zona del depósito.

## **CONSIGNA EN ZONA DE META Y SALIDA (DEPOSITO DE AGUA)**

Abra servicio de consigna en la carpa instalada en la zona del depósito de agua para todos los corredores que quieran dejar sus pertenencias, o ropa de abrigo antes de comenzar la carrera.

### **“EL CALENTON”**

Los corredores y corredoras apuntados a esta prueba deberán estar a las 10.15 de la mañana en el puente viejo.

La prueba comenzara a las 10.30 de la mañana, los corredores saldrán de uno en uno en intervalos de 30 Segundos, y en el orden que la organización haya establecido, siendo los corredores de la carrera larga quienes coparan los primeros puestos de salida seguido de los de la carrera corta. Por ultimo saldrán los corredores inscritos solo al Calentón. Habrá un listado de orden de salida y se ira avisando a los corredores por la megafonía nstalada junto al puente.

El tiempo se cronometrara desde el puente viejo hasta el arco de meta del depósito de agua, con una distancia de 400 metros y 50 de desnivel positivo. El ganador y ganadora será el que realice la subida en el menor tiempo.

### **AVITUALLAMIENTOS:**

Dos avituallamientos de líquido y solido:

Uno de los avituallamientos está instalado en una zona por la que el corredor pasara dos veces en la prueba de 6km y cuatro veces en la carrera de 12 km:

Serán en los pasos de los kilómetros: 1.5km-3km-7km y 8km

Avituallamiento en línea de Meta.

### **LUNCH CORREDORES Y PUBLICO**

En la carpa instalada en la zona del depósito, txistorrada y caldo para todos los corredores y corredoras y público en general.

### **ENTREGA DE PREMIOS:**

La entrega de premios se realizara a las 12,30 en la carpa instalada junto a la linea de meta en el deposito.

Las categorías premiadas serán

Los tres primeros de cada carrera 6k y 12k en categoría Masculina y Femenina.

Ganadores Masculino y Femenino de “El Calentón”

Campeonato de Clubs . (Los tres primeros corredores o corredoras de la carrera larga y que a la hora de inscribirse indicaron su pertenencia algún club y sean tres o mas miembros de ese club los participantes en la prueba.)